

# Prawie 63% Polaków szuka sposobu leczenia w internecie



**Internet jest źródłem wiedzy o zdrowiu dla coraz większego odsetka Polaków.**

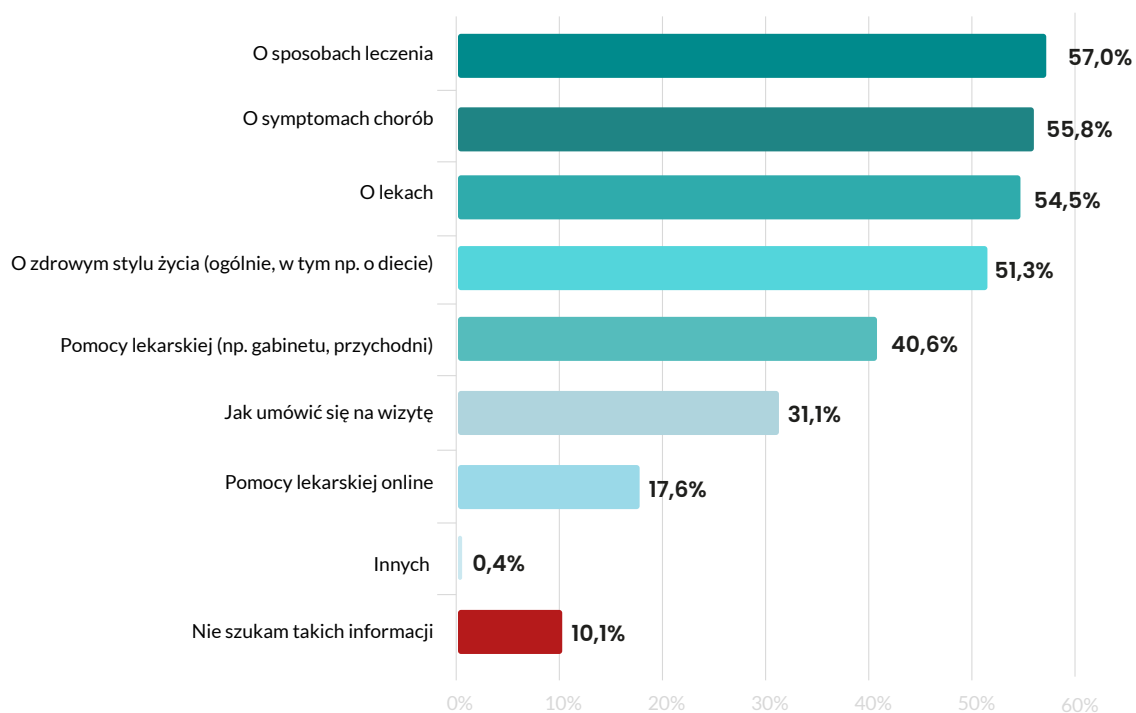


**62,9% Polaków szuka w internecie sposobu leczenia, 55,8% sprawdza symptomy chorobowe, a 54,5% - informacji o lekach.**

Niemal trzy piąte Polaków poszukuje w internecie sposobu leczenia chorób. 55,8% jakie są ich symptomy chorobowe, 54,5% szuka informacji o lekach. Ponad połowa uczestników najnowszego sondażu, jaki w połowie stycznia 2022 roku przeprowadziło Centrum Badawczo-Rozwojowe BioStat<sup>®</sup>, śledzi informacje skupiające się wokół zdrowego stylu życia. Partnerem medialnym badania jest portal Medonet. Prezentujemy drugą część obszernego raportu z najnowszego badania poświęconego zdrowiu Polaków. Co dziesiąty respondent nie szuka w internecie informacji związanych ze zdrowiem. Średnia wieku poszukujących ogólnych informacji o zdrowym stylu życia w internecie wynosi 45,5 lat.

## Jakiego rodzaju informacji związanych ze zdrowiem szuka Pan/i w internecie?

n=2000



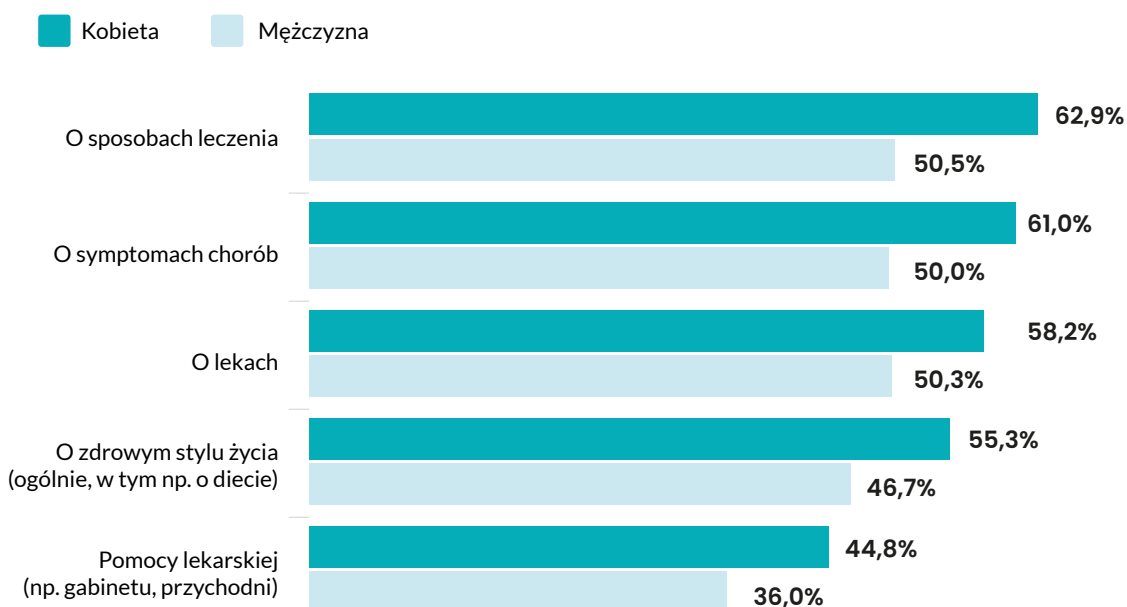
Źródło: Badanie własne

- Wyniki badania pokrywają się z tym, co obserwujemy na Medonet.pl. Po pierwsze, to kobiety częściej poszukują informacji związanych ze zdrowiem, ale co warto podkreślić - nie wyłącznie swoim, bo na ogół jako managerki zdrowia rodziny troszczą się również o zdrowie partnerów, dzieci oraz rodziców i dziadków. Po drugie, najczęściej użytkownicy poszukują informacji dotyczących sposobów leczenia czy objawów chorób. Trendem, który obserwujemy od kilku miesięcy jest z kolei rosnące zainteresowanie profilaktyką, czyli treściami związanymi z prowadzeniem zdrowego stylu życia, pozwalającego cieszyć się zdrowiem dłużej – Diana Żochowska z portalu Medonet.

Kobiety częściej niż mężczyźni poszukują w Internecie informacji o sposobach leczenia (62,9% kobiet, podczas gdy 50,5% mężczyzn), o symptomach chorób (61,0% kobiet i 50,0% mężczyzn), o lekach (58,2% kobiet do 50,3% mężczyzn), a także o zdrowym stylu życia (55,3 kobiet do 46,7% mężczyzn) oraz dotyczących pomocy lekarskiej (44,8% kobiet do 36,0% mężczyzn).

## Jakiego rodzaju informacji związanych ze zdrowiem szuka Pan/i w internecie?- płeć

n=2000

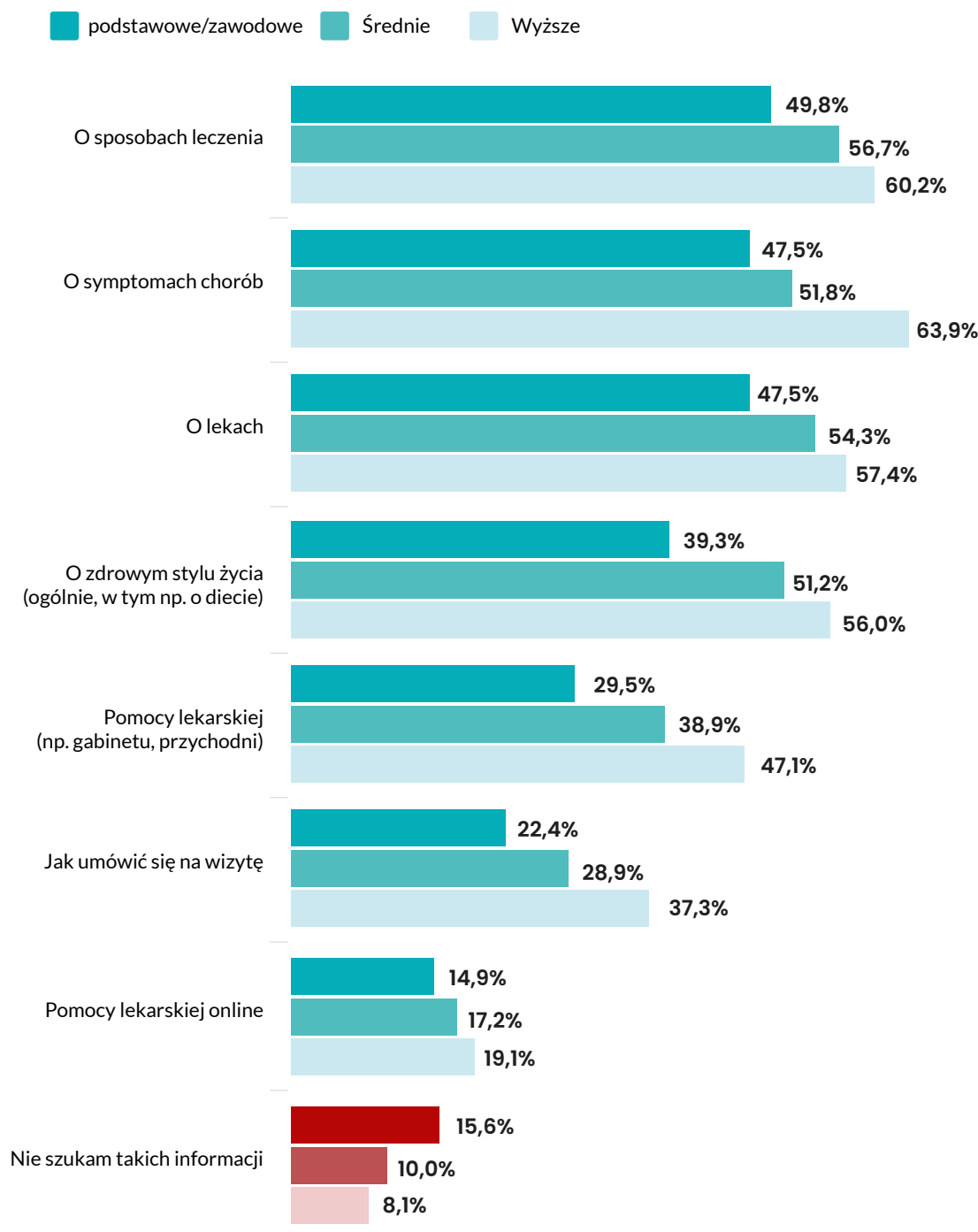


Źródło: Badanie własne

Im wyższe wykształcenie, tym częściej respondenci poszukują informacji w internecie. Osoby z wyższym wykształceniem szukają w internecie częściej niż z zawodowym i podstawowym informację o sposobach leczenia (różnica 10,4 punktów procentowych), o symptomach choroby (różnica 16,4 pp), o zdrowym stylu życia (różnica 16,7 pp), o pomocy lekarskiej (różnica 17,6 pp).

## Jakiego rodzaju informacji związanych ze zdrowiem szuka Pan/i w internecie? - wykształcenie

n=2000



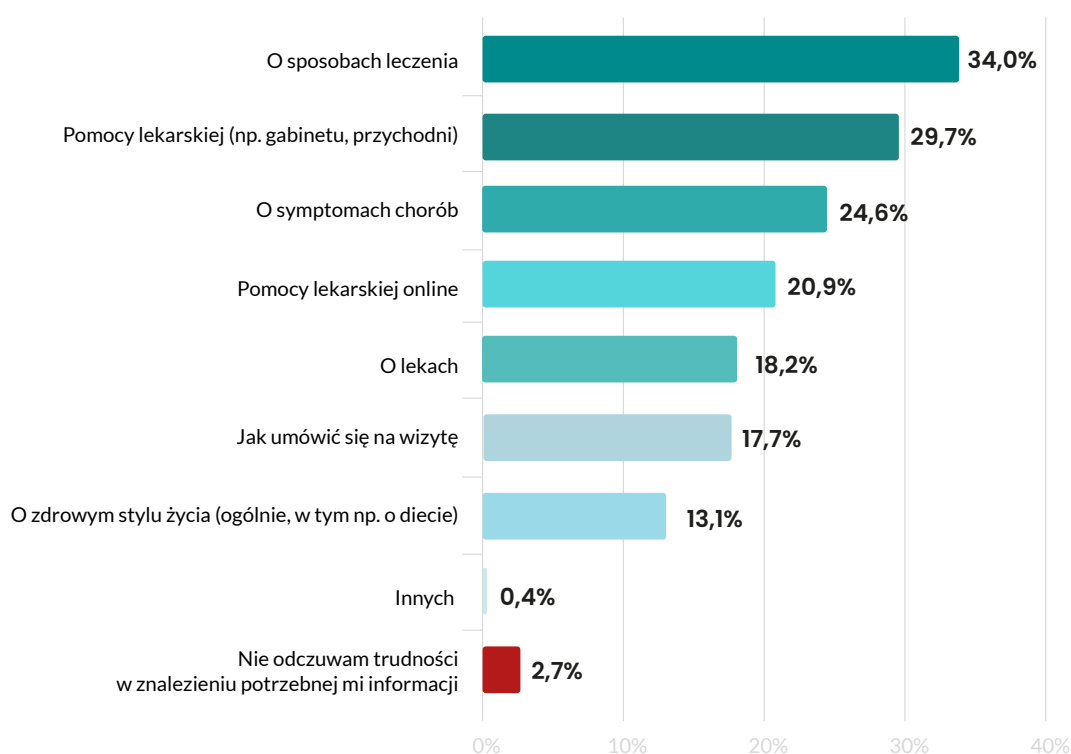
Źródło: Badanie własne

Sondaż „Zdrowie Polaków – telemedycyna w 2021” został przeprowadzony od 10 do 17 stycznia 2022 roku przez Centrum Badawczo-Rozwojowe BioStat® metodą CAWI na grupie 2000 pełnoletnich Polaków, reprezentatywnej ze względu na płeć, wiek i województwo. Współpraca medialna: Medonet.pl.

Uczestnicy sondażu Biostat, którzy poszukują w internecie informacji o zdrowiu najczęściej przyznawali, że najtrudniejsze jest dla nich znalezienie informacji o sposobach leczenia konkretnych chorób (34,0%), nieco mniej osób ma z kolei problem z odnalezieniem informacji o pomocy lekarskiej, np. godzinach funkcjonowania przychodni czy gabinetów lekarskich. Żadnych problemów ze znalezieniem potrzebnych informacji związanych ze zdrowiem nie ma zaledwie 2,7% ankietowanych.

## Znalezienie w internecie jakiego rodzaju informacji o zdrowiu jest dla Pana/i najtrudniejsze?

n=1798



Źródło: Badanie własne

- *Jesteśmy społeczeństwem informacyjnym, gdzie informacja jest niezwykle cennym dobrem. Jesteśmy też przebodźcowani, stale korzystamy z urządzeń o niebieskich ekranach, by wiedzieć coraz więcej, a nawet wyszukiwać diagnozy naszych dolegliwości* - tłumaczy Barbara Wesołowska-Budka, psycholog, psychoterapeuta, seksuolog z Poradni Zdrowia Psychicznego EDUCATIO. - *Telemedycyna na przestrzeni ostatnich dwóch lat wykłkowała dość szybko. Poniekąd nam pacjentom zostały narzucone sposoby dbania o swoje zdrowie, ale przyjęliśmy je w dużej mierze pozytywnie. Sondaż nadal wskazuje, że jednak czynnik ludzki jest dość ważny chociażby w diagnostyce i najlepiej, byśmy doświadczali go poprzez bezpośrednią relację, a nie rozmowę telefoniczną. Jako społeczeństwo zyskaliśmy nową świadomość i radzimy sobie z nią dość sprawnie. Dostrzegamy pozytywne cechy e-wizyt, ale potrafimy podejść do nich również krytycznie, dlatego telemedycyna jeszcze długo nie będzie wiodącym sposobem na konsultacje z lekarzem – chyba, że w przypadku wystawiania i przedłużania recept oraz potrzebnych skierowań. Pandemia COVID-19 pokazała nam nowe możliwości funkcjonowania, co jest korzystne. Nauczyliśmy się wypracowywać nowe sposoby działania i korzystać z nich z powodzeniem. Jako społeczeństwo zdajemy ten egzamin pozytywnie. Czas pokaże, czy ta tendencja się utrzyma.*